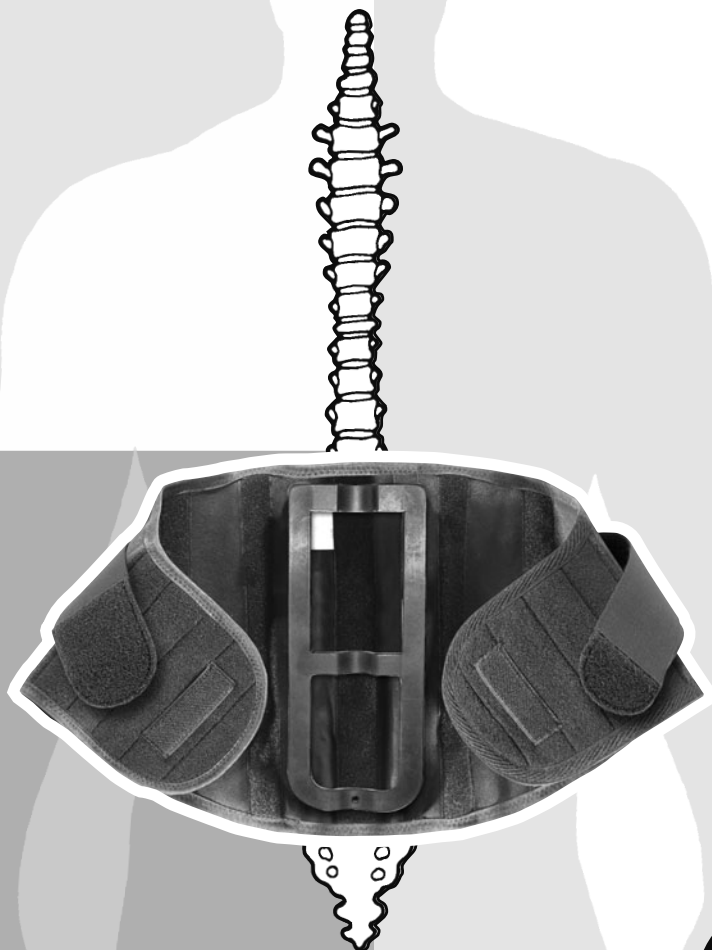


TIGGES-Lumbalstützorthese *basic*



TIGGES innovative Modul-Orthesen)



Patente und Gebrauchsmuster



PATIENTENINFORMATION

TIGGES-Lumbalstützorthese *basic*

Patienten-Gebrauchsanleitung

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Ihr Arzt hat Ihnen mit der **TIGGES-Lumbalstützorthese basic** ein bewährtes Markenprodukt verordnet. Wir hoffen, dass diese Wirbelsäulenorthese Ihren schnellstmöglichen Heilungsprozess unterstützen wird. Hierzu ist es sehr wichtig, dass Sie diese Gebrauchsanleitung **vollständig** und **sorgfältig** durchlesen.

Ruhigstellung in entlordosierender Position

Zur konservativen **Stabilisierung** und **Entlordosierung** (Aufrichtung der Wirbelsäule) sowie zur postoperativen Sicherung wird die **TIGGES-Lumbalstützorthese basic** zunächst mit dem innenliegenden stabilisierendem Kunststoffelement (Abb. 1) und dem zusätzlich aufrichtenden Delordosierungsgurt (Abb. 2) getragen.



Abb. 1
starres Kunststoffelement

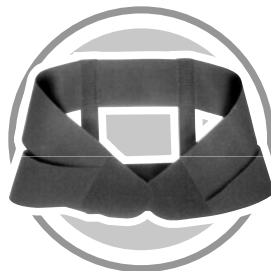


Abb. 2
Delordosierungsgurt

An- und Ablegen sowie Umbau der **TIGGES-Lumbalstützorthese basic**

Anlegen

- **Alle** Klettteile vor dem Anlegen öffnen, damit beim Anlegen die höchstmögliche Kompression (Zugkraft) erzielt werden kann.
- Zuerst das **Mieder** so fest schließen, dass bei guter Verträglichkeit ein fester Halt gegeben ist. Danach den Delordosierungsgurt gleichmäßig von beiden Seiten mittig schließen.

Zur Verbesserung der Wirkungsweise ist es ratsam, die Lumbalstützorthese nach der ersten Fixierung am Körper im Liegen nachzuspannen, insbesondere bei geringer Arm-/Handkraft. Hierbei legen Sie sich auf eine feste Unterlage (strecken die Wirbelsäule) und winkeln Knie- und Hüftgelenke um ca. 45° an (verstärkt die Beckenkipfung und Flexion der Wirbelsäule). In dieser Körperhaltung werden nun alle Verschlüsse in der oben angegebenen Reihenfolge erneut angezogen, wobei in der Regel eine höhere Spannung bei geringem Kraftaufwand erreicht werden kann.

Ablegen

- Den Delordosierungsgurt lösen, danach das Mieder öffnen.
- Die Orthese ablegen und anschließend **sofort alle Klettverschlüsse** wieder **schließen**, damit das hochwertige elastische Material nicht beschädigt wird.

Bitte zusätzlich beachten:

- Bei der **TIGGES-Lumbalstützorthese basic** handelt es sich um ein hochwertiges Hilfsmittel, dessen therapeutische Wirkung **nur bei einer qualifizierten** und individuell richtigen Anpassung durch die **hierfür geschulten Orthopädietechniker** erzielt werden kann! Die Abgabe sollte daher nur durch das **Fachhandwerk** für Orthopädie-Technik erfolgen!
- Die **TIGGES-Lumbalstützorthese basic** sollte nur unter ärztlicher Anleitung getragen werden. Hierbei sind die Angaben dieser Gebrauchsanweisung **unbedingt zu beachten**.
- Die **TIGGES-Lumbalstützorthese basic** ist nur zur **einmaligen Versorgung** für einen Patienten vorgesehen.
- Werden die elastischen Materialien der **TIGGES-Lumbalstützorthese basic** nachträglich verändert, kann die Leistungsfähigkeit der Orthese nicht mehr gewährleistet werden.
- Die **TIGGES-Lumbalstützorthese basic** besteht aus hautverträglichen elastischen Textilien, die Kunststoffteile sind aus Polyethylen. Daher kann eine Entsorgung der Orthese problemlos über den Hausmüll vorgenommen werden.
- Sollten Sie **außergewöhnliche Veränderungen an sich (z. B. Zunahme der Beschwerden)** feststellen, suchen Sie bitte umgehend Ihren Arzt auf.

Nebenwirkungen

Unter der Voraussetzung einer sachgemäßen Anwendung (richtiges Anlegen) sind Nebenwirkungen bis jetzt nicht bekannt. Zu fest anliegende Bandagen oder Orthesen können zu lokalen Druckerscheinungen führen oder auch in seltenen Fällen Blutgefäße oder Nerven einengen.

Kontraindikationen (relativ)

Überempfindlichkeiten sind bis jetzt nicht bekannt. Bei nachfolgenden Krankheitsbildern ist das Anlegen und Tragen eines solchen Hilfsmittels nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt angezeigt:

1. Hauterkrankungen/-verletzungen im versorgten Körperabschnitt, insbesondere bei entzündlichen Erscheinungen. Ebenso bei aufgeworfenen Narben mit Anschwellung, Rötung und Überwärmung.
2. Empfindungsstörungen.
3. Stärkere Einschränkung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit (Gefahr der Blutdrucksteigerung bei angelegtem Hilfsmittel und stärkerer körperlicher Leistung).
4. Schwangerschaft ab 3. Monat.

Pflegeanleitung



Die Orthese nie direkter Hitze aussetzen! (z. B. Heizung, Sonneneinstrahlung, Pkw)

Die **TIGGES-Lumbalstützorthese basic** lässt sich mit einem Feinwaschmittel bei 30° C reinigen. Bitte das empfindliche Gummimaterial nicht reiben oder bürsten. Nach dem Wäschebad gut ausspülen, flach auf ein Frottiertuch auslegen, einrollen und ausdrücken – nicht wringen. **Beim Trocknen Sonneneinwirkung, Ofen- oder Heizungsnahe unbedingt vermeiden. Nicht im Heißlufttrockner trocknen.**

- Vor der Reinigung müssen alle Kunststoffteile entnommen werden. Den Delordosierungsgurt separat waschen.
- Vor dem Waschen schließen Sie bitte unbedingt alle Klettverbindungen, auch die Klettpunkte zwischen Innen- und Außengestrick, um Schäden am Gestrick und eventueller Wäsche zu vermeiden.
- Nach dem Waschen gehen Sie bitte in umgekehrter Reihenfolge vor. Das starre Stoffelement (flache Seite nach oben – Wölbung nach hinten) in die hintere Tasche stecken, Delordosierungsgurt außen festkletten.
- Bitte lassen Sie das Produkt nicht mit fett- und säurehaltigen Mitteln, Salben und Lotionen in Berührung kommen.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Ihren Orthopädietechniker!

TIGGES innovative Modul-Orthesen)

TIGGES-Zours GmbH

Telefon 00 49 (0) 23 24-5 94 97-0

Telefax 00 49 (0) 23 24-5 94 97-29

D-45525 Hattingen

E-Mail tigges@zours.de

Am Beul 10

Internet www.t-flex.de