

# Indikations-Leitlinie für Knieorthesen/-bandagen – nach Grifka



**TIGGES GenuSet 1**  
05.04.01.0007  
1-Stufen-Therapie



**TIGGES GenuSet 2**  
mit Auf-/Abbauoption  
23.04.02.2001  
2-Stufen-Therapie



**TIGGES GenuSet 3**  
mit Auf-/Abbauoption  
23.04.02.3001  
2-Stufen-Therapie



**TIGGES GenuSet 4**  
mit Auf-/Abbauoption  
23.04.02.4001  
3-Stufen-Therapie



**TIGGES GenuSet 5**  
mit Abbauoption  
23.04.02.1001  
4-Stufen-Therapie



## Post-OP

<b>Isolierte Kreuzbandverletzung</b>			Debridement des vorderen oder hinteren Kreuzbandes	Rekonstruktion des vorderen oder hinteren Kreuzbandes	
<b>Isolierte Seitenbandverletzung</b>			Debridement des Innen- oder Außenbandes	Rekonstruktion des Innen- oder Außenbandes	
<b>Isolierte Meniskusverletzung</b>			Meniskusnaht/-resektion bei leichter Rissbildung	Meniskusnaht/-resektion bei ausgeprägter Rissbildung; Meniskusersatz	
<b>Kombinierte Verletzung: Kreuzband u./o. Seitenband u./o. Meniskus</b>				Innen-/Außenbandrekonstruktion in Kombination mit Innen-/Außenmeniskusverletzung	vordere Kreuzbandrekonstruktion mit weiterer Band- und/oder Meniskusverletzung
<b>Arthrose/ Chondromalazie (CM)/ traumatische Knorpelläsion</b>		arthroskopische Gelenkspülung und/ oder Knorpel-/Meniskusglättung	offene chirurgische Gelenkrevision	Knorpelrekonstruktion geringeren Ausmaßes; Total- oder Teilendoprothese ohne Deformität	Knorpelrekonstruktion größeren Ausmaßes; Total-/Teilendoprothese nach Varus-/Valgus-Deformität
<b>Kniescheibenerkrankung/ Patellasehnenverletzung</b>		laterales Release	laterales Release mit medialer Straffung	offene Patellastabilisierung	Patellasehnenrekonstruktion
<b>Weichteilreizzustand</b>	postoperative Schwellung				

## Konservative Therapie

<b>Isolierte Kreuzbandverletzung</b>		leichte vordere Kreuzbandinstabilität mit geringer Schublade	mittelgradige Kreuzbandinstabilität mit vorderer oder hinterer Schublade	schwere Kreuzbandinstabilität mit deutlicher vorderer oder hinterer Schublade	
<b>Isolierte Seitenbandverletzung</b>		leichte Seitenbandinstabilität, bei der keine Extensions-/Flexionsbegrenzung erforderlich ist	mittelgradige Instabilität des/der Seitenbandes/-bänder, bei der/denen eine Extensions-/Flexionsbegrenzung erforderlich ist	schwere Instabilität des/der Seitenbandes/-bänder, bei der/denen eine Extensions-/Flexionsbegrenzung erforderlich ist	
<b>Isolierte Meniskusverletzung</b>		degenerative Meniskus-Läsion (Hinterhorn, zentral, Vorderhorn); Meniskusquetschung	Riss des Innen- oder Außenmeniskus (Hinterhorn, zentral, Vorderhorn)	Korbhakenriss des Innen- oder Außenmeniskus	
<b>Kombinierte Verletzung: Kreuzband u./o. Seitenband u./o. Meniskus</b>				Innen-/Außenbandverletzung in Kombination mit Innen-/Außenmeniskusverletzung	vordere Kreuzband(teil-)ruptur mit weiteren Band- und/oder Meniskusverletzungen
<b>Arthrose/ Chondromalazie (CM)</b>	leichte Arthrose im Patella-Kompartiment; CM-Grad I	mittlere Arthrose in einem/mehreren Kompartimenten; CM-Grad II	schwere Arthrose in einem/mehreren Kompartimenten; CM-Grad III	schwerste Arthrose in einem/mehreren Kompartimenten; CM-Grad IV	
<b>Kniescheibenerkrankung/ Patellasehnenverletzung</b>	Patelladysplasie, -lateralisation; Patellasehnenreizzustand; Patellaspitzensyndrom	habituelle Patellaluxation	akute/posttraumatische Patellaluxation		
<b>Weichteilreizzustand</b>	akut o. chronisch; posttraumatisch				

